

# LES MILLS BODYCOMBAT

エコハウス 138 指定管理者  
0586-47-7138

担当：柴田 IR

## 【開催場所】

エコハウス 138(スタジオルーム)

## 【参加費】

700 円 or 4000 円(6 枚綴りの回数券)

11月

## 【持ち物】

運動できる服装、室内シューズ、水分補給できるもの

## 【日程】

日曜日 11/10.24

土曜日 11/2.9.16.23.30

※10月の開催はございません。

## 【時間】

日曜日 11:00～12:00

土曜日 第Ⅰ部 14:30～15:30 第Ⅱ部 19:00～20:00

## 【申込手順】

日曜日 10:30～10:55

土曜日 第Ⅰ部 14:00～14:25 第Ⅱ部 18:30～18:55

① チケット購入 → ② 受付にて申込 → ③ 移動

※定員(30 名)に達した場合は受付を終了させていただきます。